



# 中華體育季刊

第 3 1 卷 第 2 期  
總 編 號 第 1 2 1 期  
民 國 7 4 年 9 月 創 刊  
民 國 1 0 6 年 6 月 出 版

顧問／方進隆 李寧遠 卓俊辰  
周宏室 康世平 楊忠祥

總編輯／季力康

編輯委員／林攻君 張育愷 張家豪  
陳成業 程瑞福 黃俊豪  
鄭景峰

主編／許振明

校稿／林建志 廖莉安

排版／博創印藝文化事業有限公司

地址／新北市中和區中山路三段  
110號9樓之3

電話／(02) 8221-5966

傳真／(02) 8221-5968

國內零售／每期300元，一年四期1000元

中華體育季刊雜誌社

發行人／林靜萍

社長／王鶴森

發行所／中華民國體育學會

地址／臺北市文山區汀州路四段88號

電話／(02) 2934-5380

／(02) 8931-7287

傳真／(02) 8931-7285

E-mail: yardlinding@yahoo.com.tw

劃撥帳號／01399771 中華民國體育學會

行政院新聞局出版事業登記／局版台誌第6879號

臺灣郵政台北誌字第278號執照登記為雜誌文寄

ISSN 1024-7300

## 目 錄

87 翻轉課堂導入體育教學之  
應用

潘玉龍

101 綜合性運動賽會承辦城市  
行銷活動之探討

黃 煜

111 城市馬拉松賽事決策分析  
之探討—以2015臺北馬拉  
松為例

張智瑋／洪嘉文

121 臺灣大學生休閒運動態度  
之探究

陳瑞辰／謝豐宇／陳逸政

135 懸吊訓練系統的應用與效益  
林育瑾／林貴福／朱真儀

- 143 漸進式阻力訓練對巴金森氏症患者改善身體活動表現之效益 王建晞／劉宏文  
何仁育
- 153 劇烈運動下增補肌酸對腎臟的副作用 劉庭豪／許淑淨  
詹貴惠
- 161 孩子，讓我幫你！談競技運動中的父母涉入議題 王亭文／唐慧媛  
王文宜
- 171 冰山模型應用於籃球裁判之職能發展 闕麗鶯／謝文偉  
林安迪
- 179 踝關節不穩定的神經肌肉控制與臨床診斷 林建志／李恆儒