



# 中華體育季刊【TSSCI 一級期刊】

第 35 卷 第 1 期  
總 編 號 第 135 期  
民 國 74 年 9 月 創 刊  
民 國 110 年 3 月 出 版

總編輯／季力康

編輯委員／王駿濠 林玟君 張家豪  
陳成業 程瑞福 黃俊豪  
鄭景峰

校稿／林建志 魏豐閔

排版／博創印藝文化事業有限公司

地址／新北市中和區中山路三段  
110號9樓之3

電話／(02) 8221-5966

傳真／(02) 8221-5968

中華體育季刊雜誌社

發行人／王鶴森

社長／相子元

執行編輯／詹俊成

專職助理／丁雅鈴

發行所／中華民國體育學會

地址／臺北市文山區汀州路四段88號

電話／傳真／(02) 2934-5380

E-mail: yardlinding@yahoo.com.tw

劃撥帳號／01399771 中華民國體育學會

行政院新聞局出版事業登記／局版台誌第6879號

臺灣郵政台北誌字第278號執照登記為雜誌文寄

ISSN 1024-7300

國內零售／每期300元，一年四期1000元

## 目 錄

- 1 區塊鍵技術在運動賽會報名認證系統之應用  
歐俠宏／李昀翰
- 11 同步訓練對老年人肌力干擾的可能效應—文獻回顧  
陳婷姿／王鶴森
- 21 低運動量高強度間歇訓練對久坐成年族群最大攝氧量的效益  
謝淑茹／林貴福／劉寧漢
- 35 老年人心肺適能與執行功能之關聯：頸動脈血流速度之角色  
陳雅鈴／粘瑞狄／張育愷

47 前十字韌帶重建後的回場標準：肢體對稱性指數之考量與臨床建議 黃昱倫／黃奕銘

57 騎乘文化－民初校園自由車運動風潮 郭憲偉