



# 中華體育季刊【TSSCI 收錄期刊】

第 33 卷 第 2 期  
總 編 號 第 129 期  
民 國 74 年 9 月 創 刊  
民 國 108 年 6 月 出 版

總編輯／季力康

編輯委員／林玟君 張家豪 陳成業  
程瑞福 黃俊豪 鄭景峰  
豐東洋

校稿／林建志 陳朱祥

排版／博創印藝文化事業有限公司

地址／新北市中和區中山路三段

110號9樓之3

電話／(02) 8221-5966

傳真／(02) 8221-5968

中華體育季刊雜誌社

發行人／林靜萍

社長／王鶴森

執行編輯／許振明

發行所／中華民國體育學會

地址／臺北市文山區汀州路四段88號

電話／傳真／(02) 2934-5380

E-mail: yardlinding@yahoo.com.tw

劃撥帳號／01399771 中華民國體育學會

行政院新聞局出版事業登記／局版台誌第6879號

臺灣郵政台北誌字第278號執照登記為雜誌文寄

ISSN 1024-7300

國內零售／每期300元，一年四期1000元

## 目 錄

- 53 運動員長期發展之探討—  
以網球為例  
洪睿晨／彭賢德／江勁彥
- 61 健身新趨勢—身心康適  
(somatic wellness) 概念與  
發展  
林慧敏／劉美珠
- 73 高強度間歇訓練的間歇持  
續時間或強度是否會影響  
過重／肥胖成年人之運動  
遵從度與愉悅感？  
溫蕙甄／洪文賢
- 91 健身運動、阿茲海默症與  
認知功能之關聯：APOE  
ε4之角色  
王俊智／劉人豪／張育愷

- 101 正念訓練的新契機：神經影像科學研究之運用 莊欣耘／季力康
- 113 棒球投手投球動作的上肢生物力學探討 洪孟緯／王苓華
- 123 跳水運動之源起與成形 賴昱燕／林子翔  
金湘斌